



## **PENGENALAN myCounselling**

Sistem Perundingan dan Kaunseling (myCounselling) adalah merupakan aplikasi atas talian yang dibangunkan berdasarkan web bagi memberi pilihan dan galakan kepada warga staf USM menggunakan perkhidmatan kaunseling. Sistem ini dibangunkan bagi memperluaskan perkhidmatan perundingan dan kaunseling ke seluruh Kampus USM.

Ita merupakan inisiatif Bahagian Sumber Manusia, Jabatan Pendaftar bagi mengatasi dan membendung isu tekanan di tempat kerja agar masalah kesihatan mental dalam kalangan staf dapat ditangani dengan segera selain medium luahan perasaan atau perkongsian dengan ahli Akrab Care@USM yang dilantik. Melalui sistem ini, warga staf USM mempunyai pilihan untuk menjalani sesi perundingan dan kaunseling sama ada secara konvensional atau maya.

# OBJEKTIF myCounselling

- Memudahkan staf untuk berhubung secara terus dengan Pegawai Psikologi BSM/ Panel Psikologi BSM dan Ahli Akrab Care@USM.
  - Bantuan profesional boleh didapati secara cepat dan pantas.
- Galakan kepada staf yang menghadapi masalah kekangan masa, jarak dan berpersonaliti introvert.

## PENGGUNA SISTEM myCounselling



## KAEDAH AKSES myCounselling



Sebarang pertanyaan dan maklumat lanjut sila hubungi Pegawai berikut :



1. Puan Norazlinda Muda, Pegawai Psikologi  
samb : 6077/6100, m.azlinda@usm.my)
2. Kaunter BSM samb : 6102/6103

Alamat :  
Bahagian Sumber Manusia,  
Jabatan Pendaftar, Kampus Induk, Aras 4, Bangunan Canselori,  
11800 Universiti Sains Malaysia, Pulau Pinang

‘Sedia membantu dalam meningkatkan potensi diri ke arah kehidupan yang lebih positif