

Memorandum

Bangunan Canselori
(Chancellory Building)
11800 USM
Pulau Pinang, Malaysia
Tel : 04-6533888
www.usm.my

Tarikh : 8 Januari 2018

Kepada :

Semua Warga Kampus
Universiti Sains Malaysia

HEBAHAN PENDAFTAR BIL. 3/2018: PROGRAM FIT USM BERSAMA PENDAFTAR

"FIT IS A LIFESTYLE"

Pejabat Pendaftar akan menganjurkan Program FIT USM Bersama Pendaftar. Program ini dianjurkan sebagai usaha untuk menerapkan amalan gaya hidup sihat ke arah melahirkan individu yang cergas dan cerdas sekali gus mengamalkan budaya work-life balance. Gaya hidup sihat perlu diamalkan secara konsisten dan warga kampus diseru agar prihatin terhadap keperluan beriadah, bersukan, melakukan aktiviti fizikal, menjaga amalan pemakanan, dan mempunyai rehat mencukupi.

Oleh itu, Program FIT USM Bersama Pendaftar akan diadakan setiap hari Jumaat jam 5.00 petang. Program ini akan dimulakan dengan aktiviti USM Campus Walk. Seluruh warga kampus dijemput untuk menyertai program ini.

Tarikh : 12 Januari 2018 (Jumaat)
Masa : 5.00 petang
Tempat : Foyer Canselori, USM Kampus Induk

Kehadiran tuan/puan untuk menjayakan program FIT USM bersama Pendaftar amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

DR. HAJI MUSA ALI

Pendaftar

Universiti Sains Malaysia

Tel: 04 653 3111 | Faks: 04 658 1718 | registrar@usm.my





FIT USM

BERSAMA PENDAFTAR

USM CAMPUS WALK
12.1.2018

Foyer Canselori / Setiap Jumaat (5.00 ptg)

